



## Coachingansatz

Mein Coachingansatz basiert auf der Systemtheorie, der Lösungsorientierten Kurzzeitberatung sowie Erkenntnissen aus Verhaltenspsychologie und Kommunikationstheorie. Im Coaching setze ich Gesprächs- und Fragetechniken, Feedback, Rollenspiele, Methoden aus dem Kommunikations- und Verhaltenstraining sowie kreative und imaginative Verfahren ein. Meine Arbeit wird begleitet durch regelmäßige Supervision und kollegiale Beratung.

## Dr. Anne Löchte

[kontakt@anne-loechte.de](mailto:kontakt@anne-loechte.de)  
[www.anne-loechte.de](http://www.anne-loechte.de)

Die Coachings finden statt in den Räumen von:

### Meeet

Konstanzer Str. 15A  
10707 Berlin  
[www.meeet.de](http://www.meeet.de)

## Schwerpunkte

- Coaching in Konflikt- und Krisensituationen
- Coaching und Karriereberatung für Studierende, (Nachwuchs-)WissenschaftlerInnen, Verwaltungspersonal von Hochschulen, WissenschaftsmanagerInnen
- Wiedereinstieg mit Hindernissen: Begleitung von Menschen, die unter erschwerten Bedingungen oder nach langen Pausen in den Beruf zurückkehren

## Aus- und Weiterbildungen

- Systemischer Coach (artop GmbH, Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin, DBVC zertifiziert), 2012–14
- Verhaltens- und Kommunikationstrainerin (Verein Arbeit, Bildung und Forschung Berlin), 2006–07

## Studium und Beruf

- Selbständige Karriereberaterin und Coach, seit 2013
- Verschiedene Funktionen an der Berlin School of Mind and Brain der Humboldt-Universität zu Berlin, aktuell: Beratung und Karriereentwicklung von Promovierenden und PostdoktorandInnen (in Teilzeit), seit 2007
- Freie Autorin unter dem Pseudonym Anna Licht (Aufbau TB; Rütten & Loening), seit 2008
- Visiting Assistant Professor der University of Waterloo, Kanada, 2005–06
- Promotion zum Dr. phil., 2001–04
- Veranstaltungsmanagerin im Veranstaltungsforum der Verlagsgruppe Holtzbrinck, 2000–01
- Studium der Germanistik, Geschichte und Philosophie in Berlin und Freiburg, 1994–99

## Mit diesen Menschen arbeite ich gerne

Ich habe selber einen doppelten Hintergrund – ich bin einerseits wissenschaftlich sozialisiert, andererseits als freie Autorin tätig. So setzt sich auch meine Zielgruppe zusammen: Ich arbeite gerne mit (Nachwuchs-)WissenschaftlerInnen und Universitätspersonal wie auch mit Menschen aus kreativen Berufen und Selbständigen.

## Und sonst?

Ich liebe Literatur, Theater und das Schreiben. Unter dem Pseudonym Anna Licht schreibe ich Romane und Kindergeschichten. Mein letztes Projekt: Die Entwicklung des Kinderbuchs „Maxi und die Polyphen“ in Kooperation mit der Grafikagentur minkadu ([www.maxiheft.de](http://www.maxiheft.de)). Ein früheres Lieblingsprojekt: Die Realisierung einer mehrteiligen Lesungsreihe für die Galerie Mutter Fourage in Zusammenarbeit mit Berliner SchauspielerInnen wie Christina Große und Wolfgang Immenhausen.